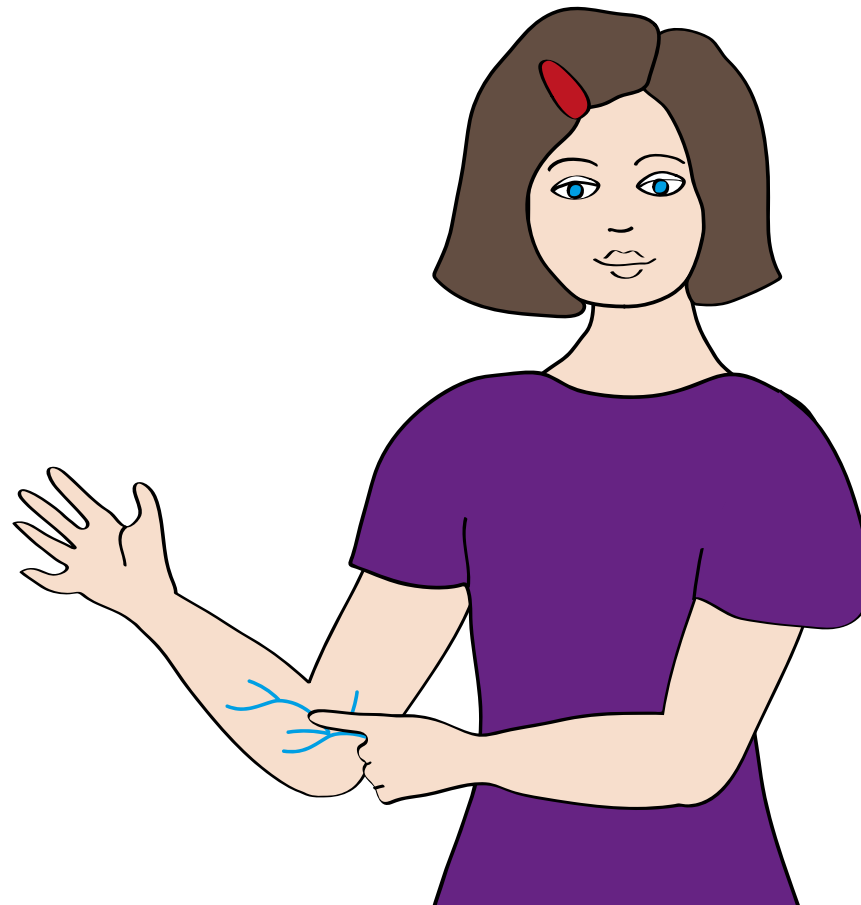


# Я иду сдавать анализ крови

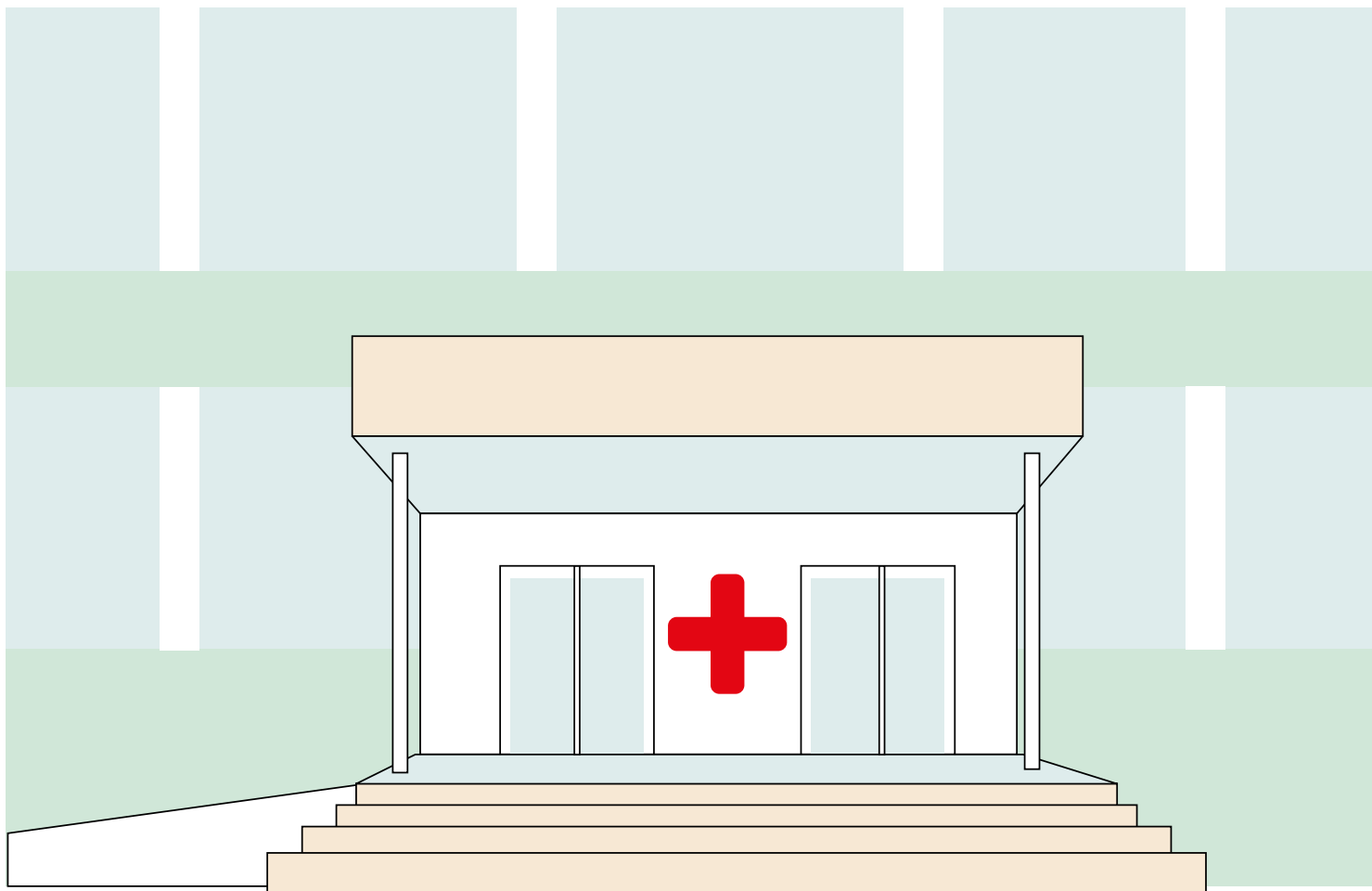


ДРУЖЕ  
ЛЮБНАЯ  
МЕДИЦИНА

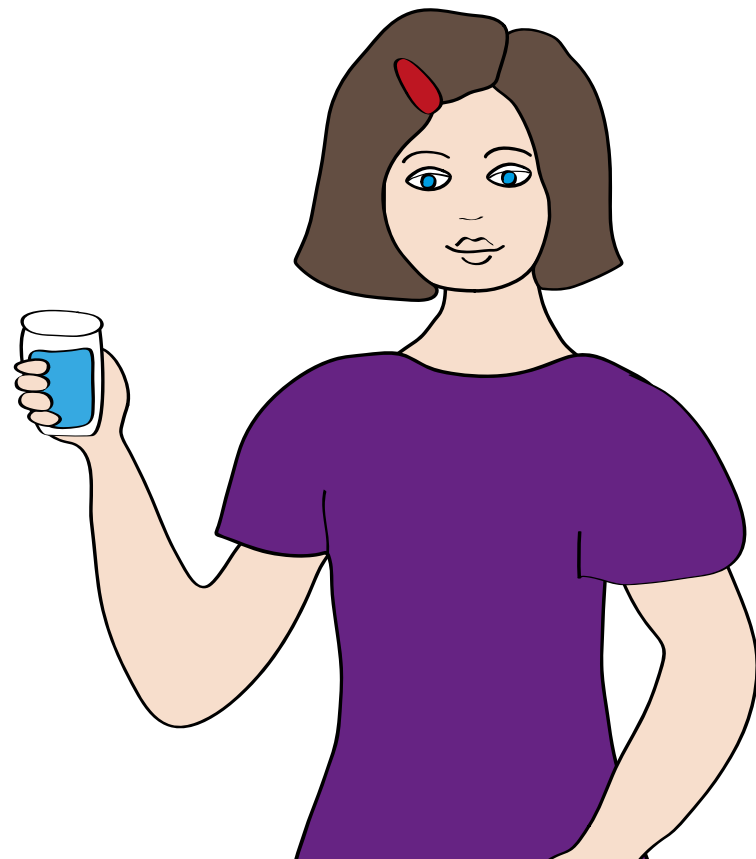
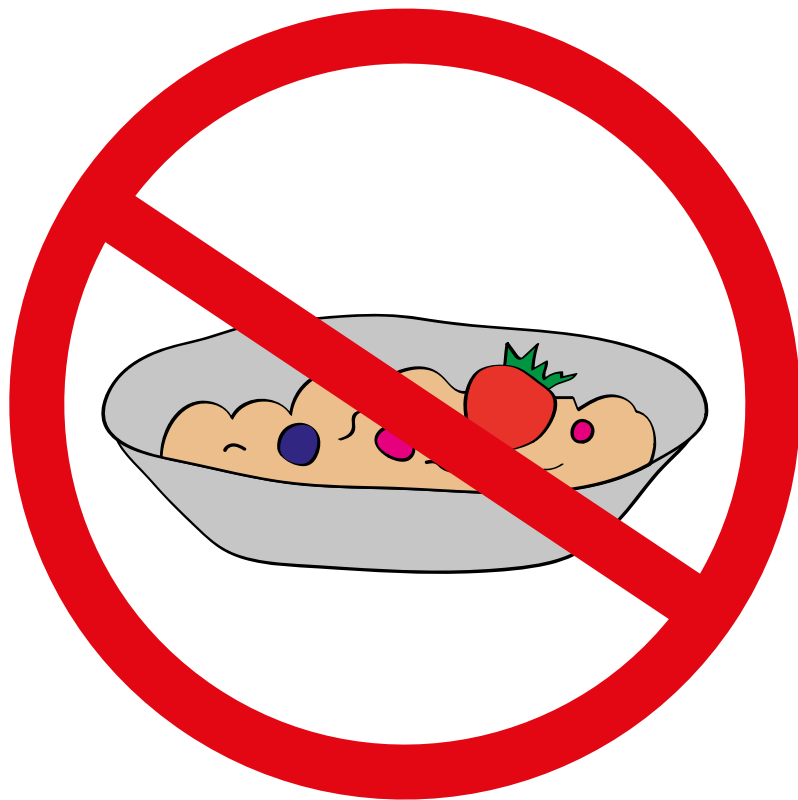
Что такое анализ крови? Это укол  
в вену, чтобы взять немного крови.  
Анализ крови нужен, чтобы проверить  
мое здоровье. Вены — это синие  
линии, которые я вижу под кожей.  
Мои вены наполнены кровью.



Чтобы сделать анализ крови,  
мы с мамой идём в поликлинику,  
больницу или лабораторию.



В этот день с утра нельзя есть,  
я могу пить только воду.



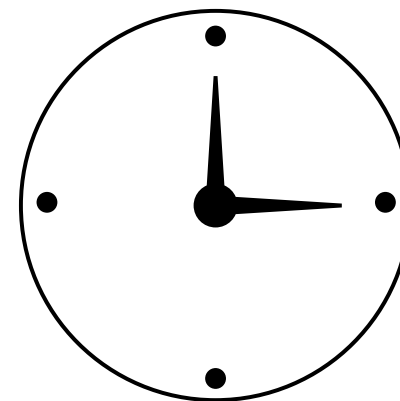
Я прихожу на стойку регистратуры.  
Там может быть много людей.



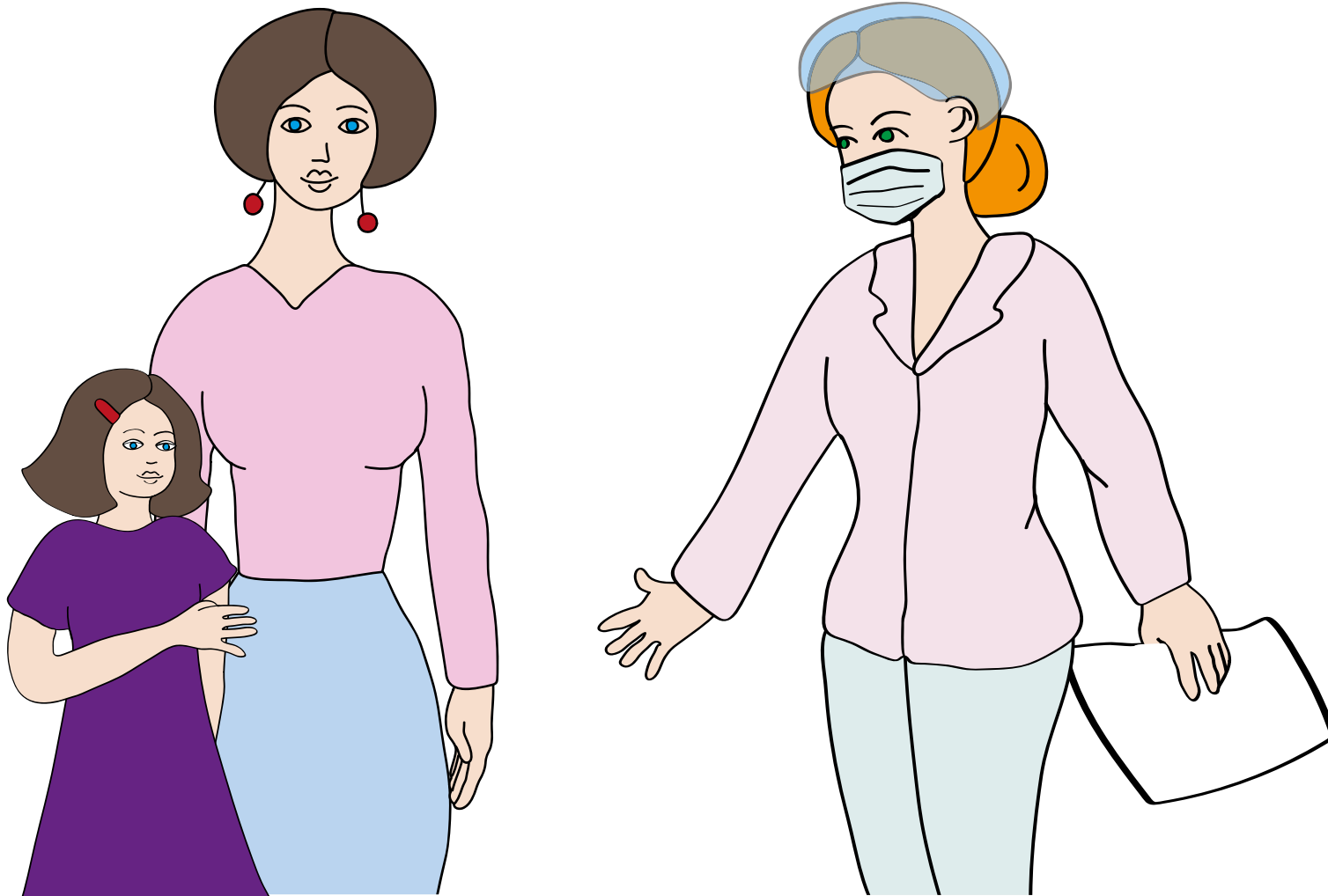
Около кабинета надо подождать.  
В коридоре может быть много  
людей. Там может быть шумно.



ЖДИ



Я захожу в кабинет  
и здороваюсь с медсестрой.



Медсестра усаживает меня на стул.  
Я положу руку на мягкую подушку  
на столе.





Мама будет со мной.

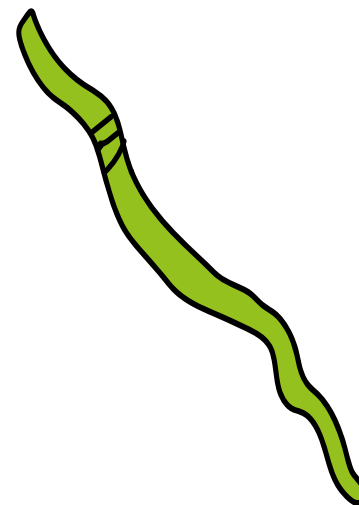


Медсестра наденет перчатки.



Медсестра надевает мне  
на руку жгут и слегка  
затягивает его.

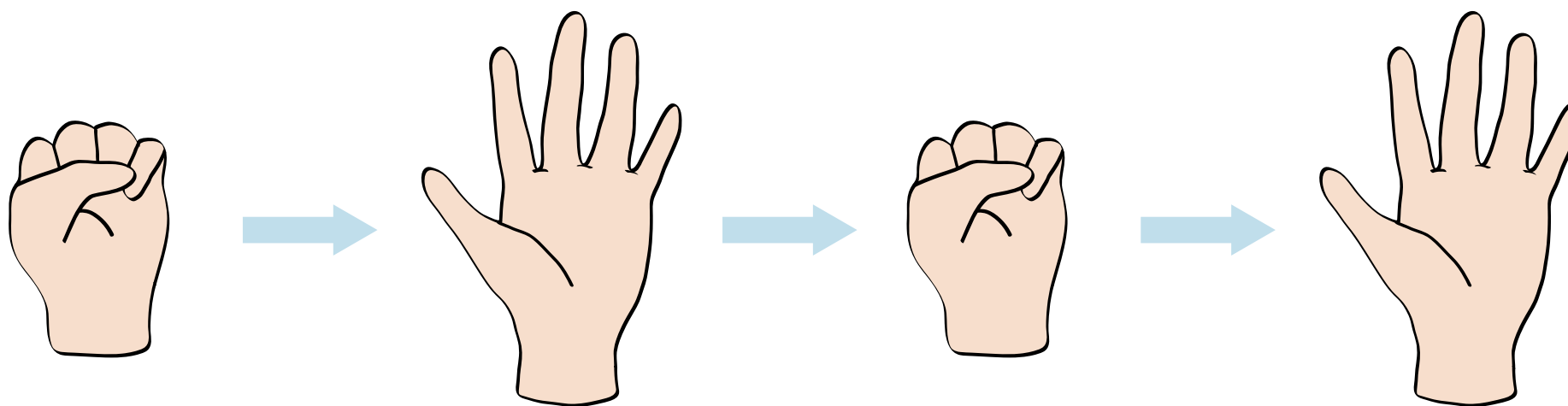
Это жгут.



Жгут сжимает мою руку,  
и мои вены набухают.  
Это может быть неприятно.



Медсестра попросит меня  
«поработать кулачком». Сжать  
и разжать кулак 5-10 раз, а затем  
оставить кулак сжатым.



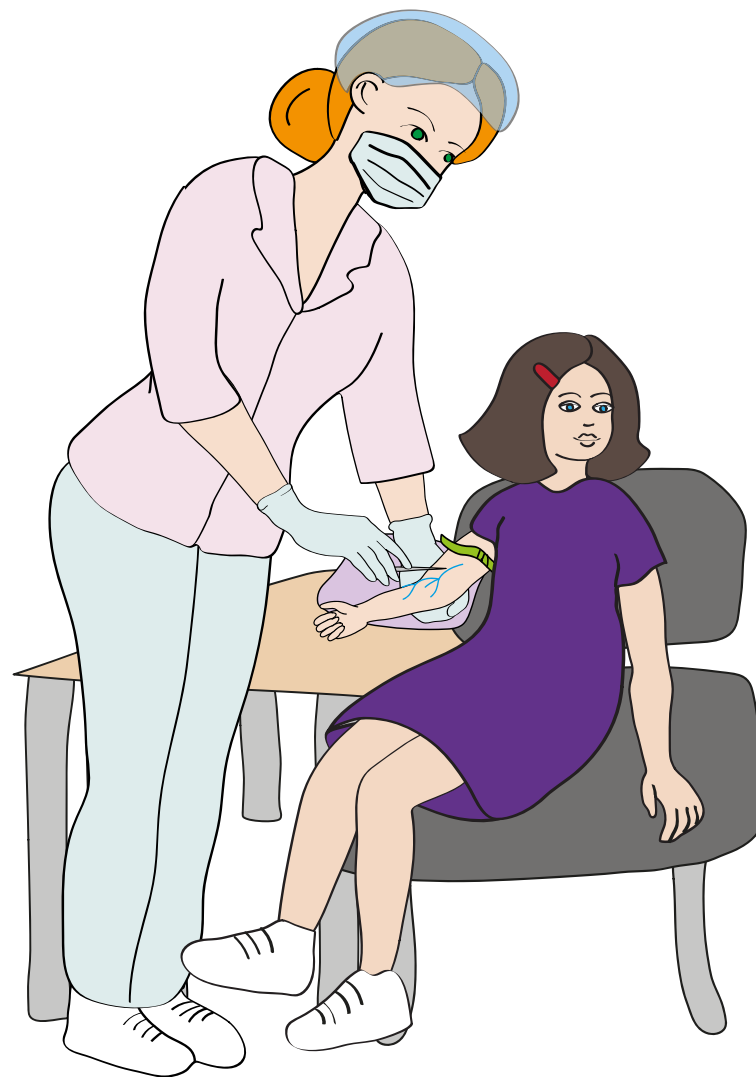
Медсестра поглаживает мою  
вену, чтобы она набухла.



Медсестра вытирает  
спиртовой салфеткой  
кожу, чтобы ее очистить.  
Немного холодно!



Медсестра прокалывает  
мне вену иглой.





Я не должна двигать руками.  
Это очень важно!



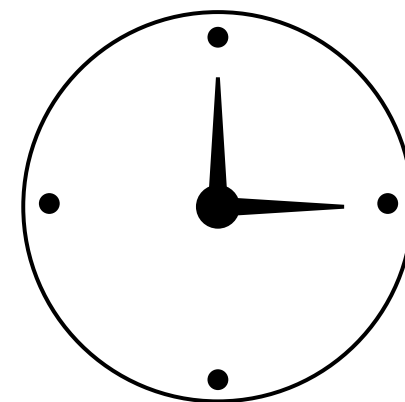
Я могу не смотреть на то,  
что делает медсестра.  
Я могу смотреть на маму.



Пробирка наполняется моей  
кровью. Моя кровь красная.  
Пробирка наполняется  
кровью за 30-40 секунд.



ЖДИ

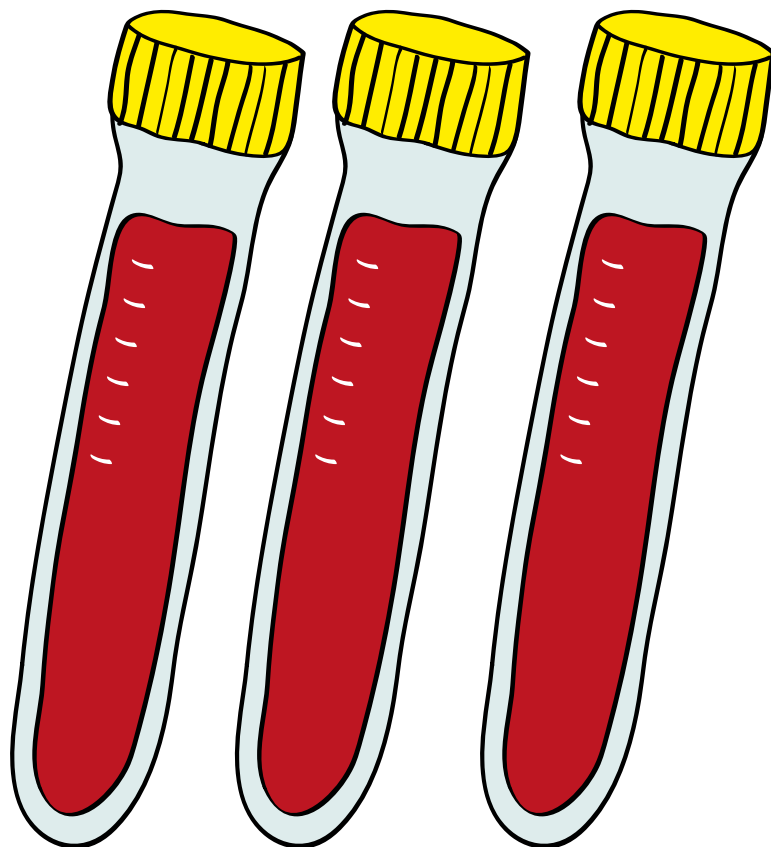


Когда пробирка наполнена,  
медсестра вынимает ее.

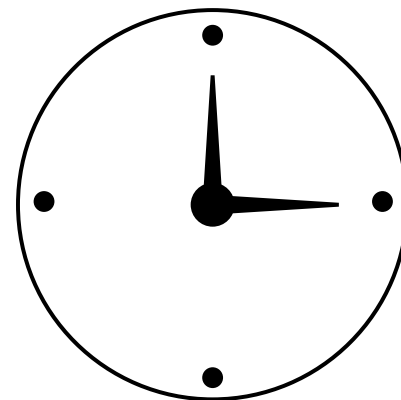


Иногда медсестра наполняет  
несколько пробирок.

Я жду, когда медсестра  
наполнит все пробирки.



ЖДИ



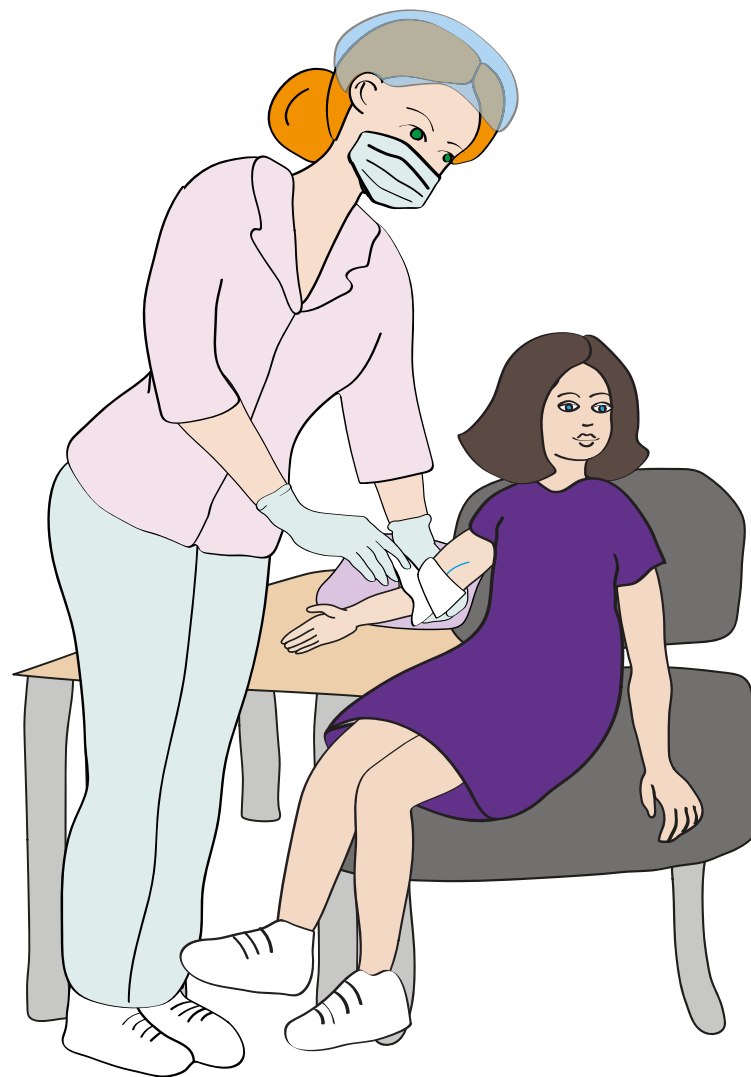
После укола я расслабляю кулак.  
Медсестра снимает жгут.



Медсестра вынимает иглу  
и прижимает место укола  
ватным диском.

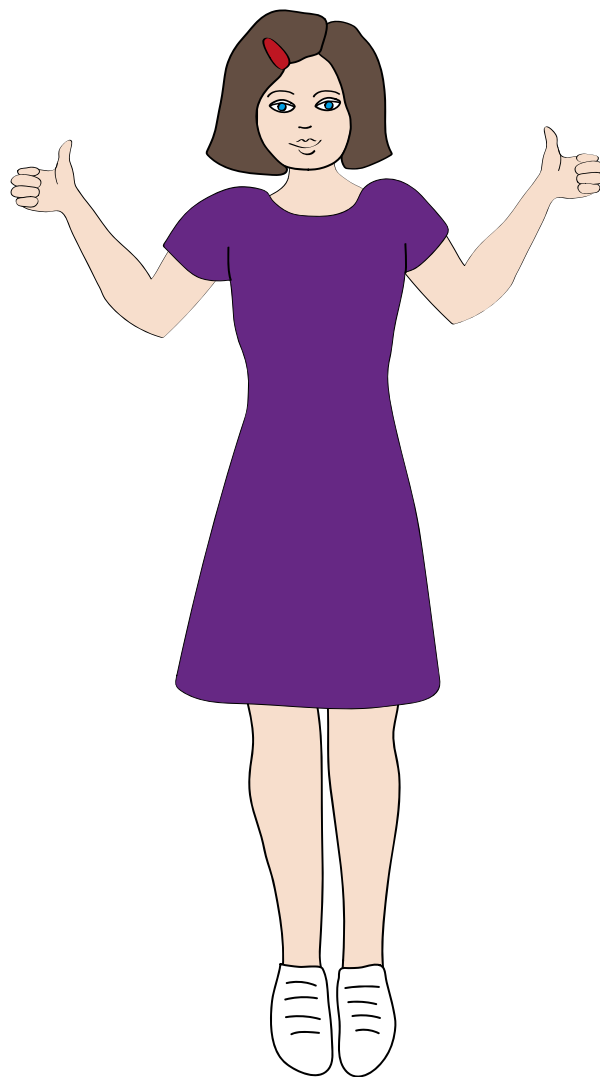


Медсестра накладывает  
повязку на место укола.





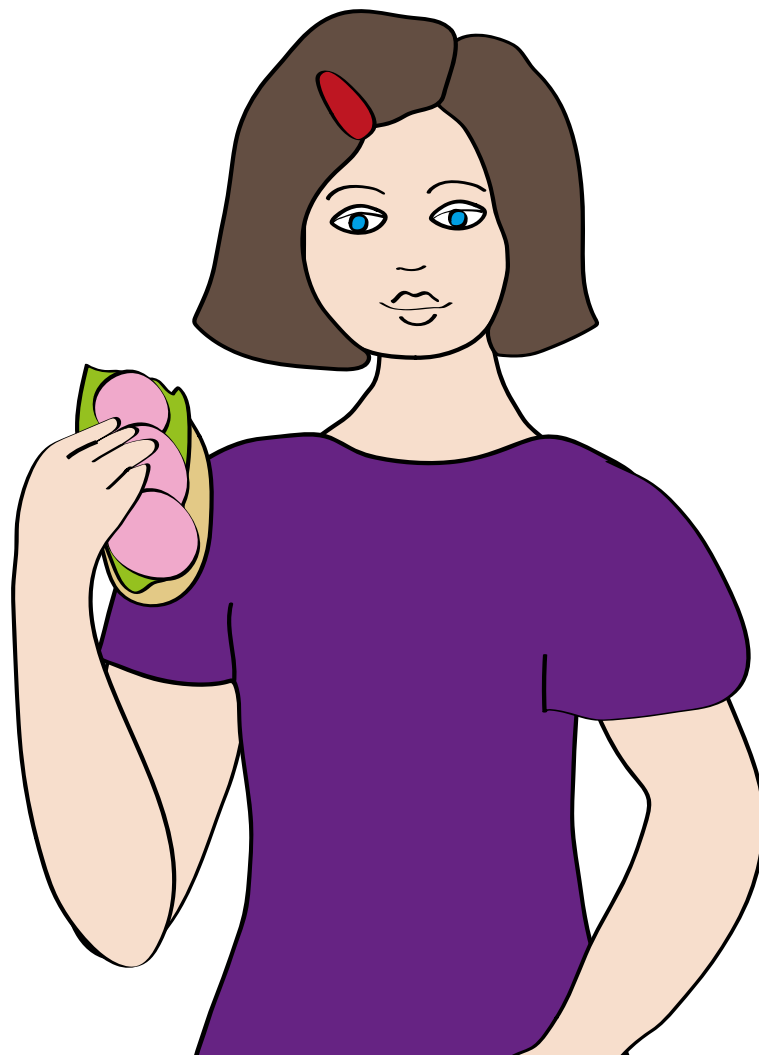
Я сдала анализ! Я молодец!



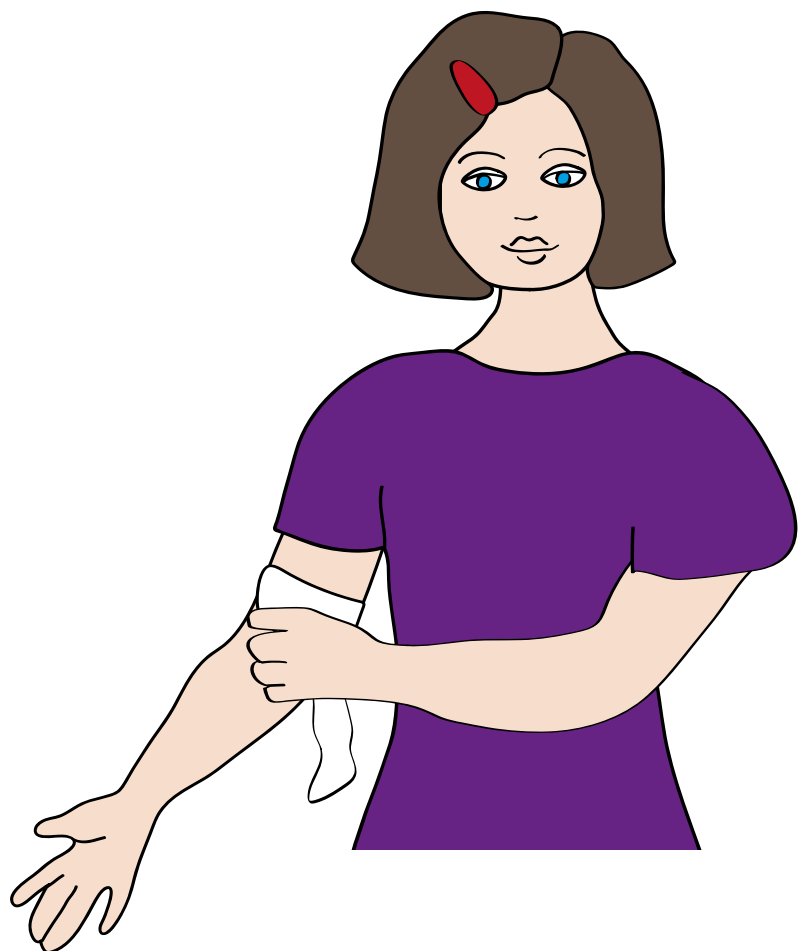
Медицинская сестра вручит  
мне приз!



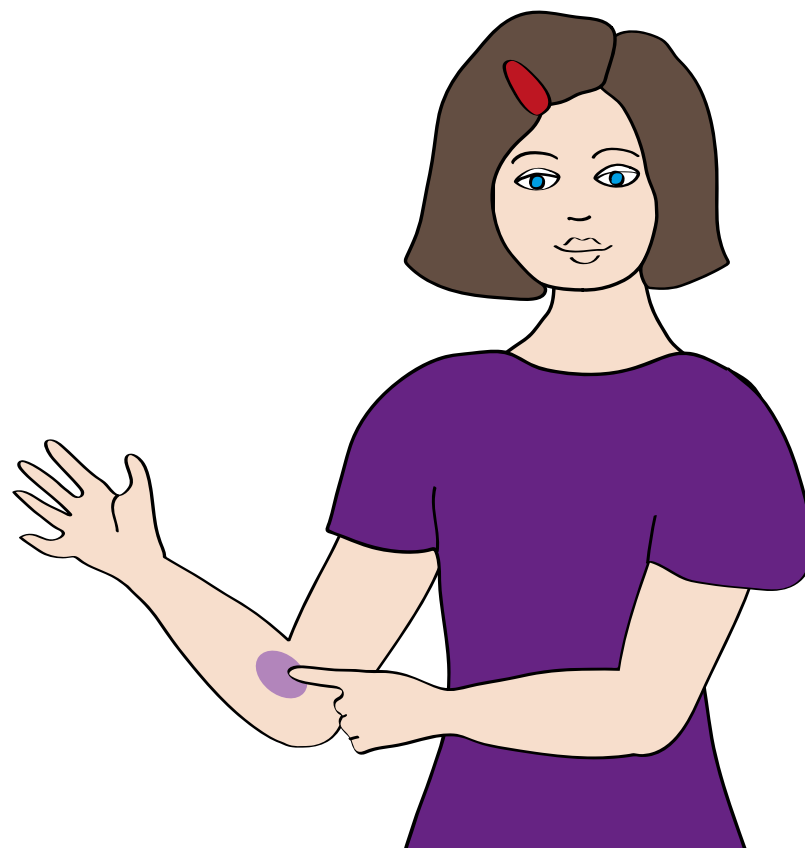
После анализа крови  
я могу есть.



Я могу снять повязку  
через 2 часа.



Иногда после анализа крови  
может появиться синяк.  
Синяк пройдет через  
несколько дней.

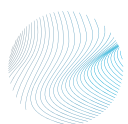


**Социальная история  
для подготовки пациента  
с расстройством  
аутистического спектра  
к проведению процедуры  
забора крови для анализа**

Социальная история подготовлена в рамках проекта  
«Доступная медицинская среда для людей  
с расстройствами аутистического спектра  
“Дружелюбная медицина”» Ассоциацией психиатров  
и психологов за научно обоснованную практику.

Партнеры: фонд «Выход», Ассоциация «Аутизм-Регионы»,  
Профессиональный союз поведенческих аналитиков,  
Приволжский исследовательский медицинский университет.

Проект реализуется с использованием гранта  
Президента Российской Федерации на развитие гражданского  
общества, предоставленного Фондом президентских грантов.



Ассоциация  
психиатров и психологов  
за научно обоснованную практику



ПРИ ПОДДЕРЖКЕ  
**ФОНДА  
ПРЕЗИДЕНТСКИХ  
ГРАНТОВ**



ФОНД  
СОДЕЙСТВИЯ  
РЕШЕНИЮ  
ПРОБЛЕМ АУТИЗМА  
В РОССИИ



ПРИВОЛЖСКИЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ  
МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ  
ранее - Нижегородская государственная медицинская  
академия (НижГМА). Основан в 1920 году