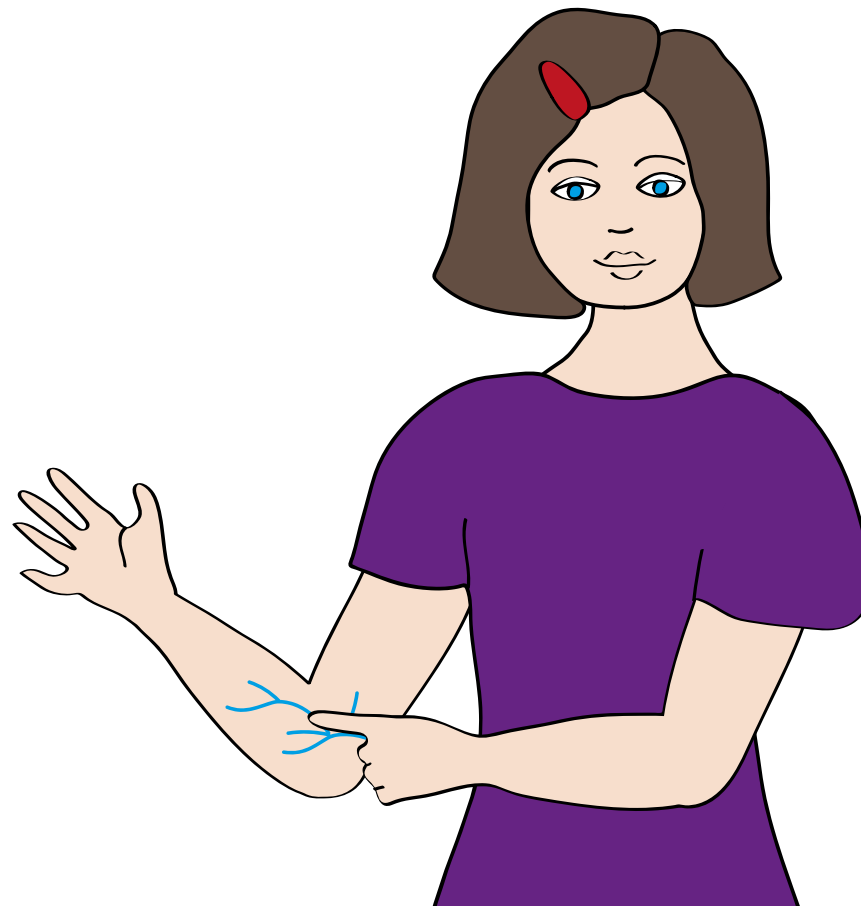


Я иду сдавать анализ крови

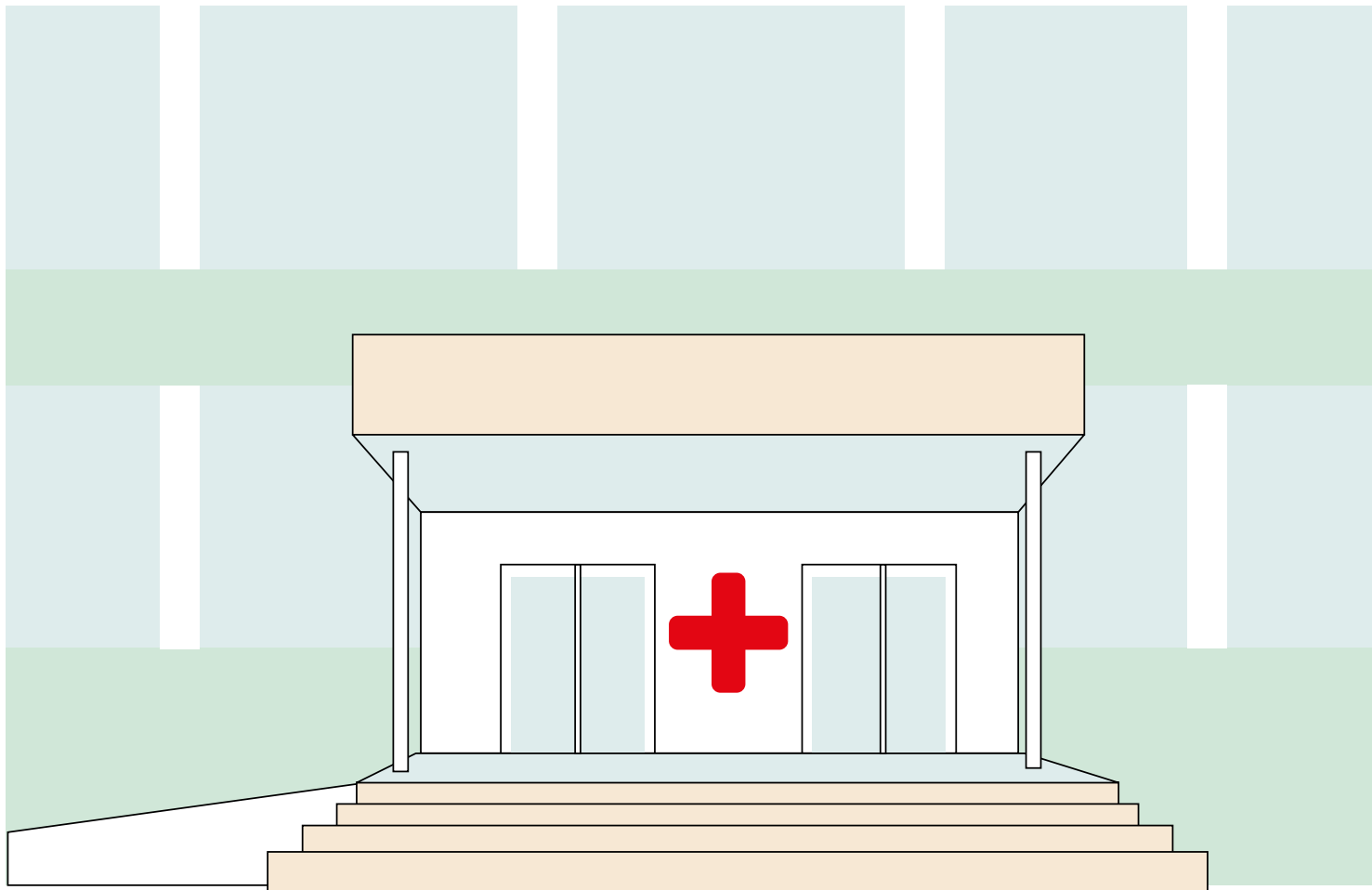


ДРУЖЕ
ЛЮБНАЯ
МЕДИЦИНА

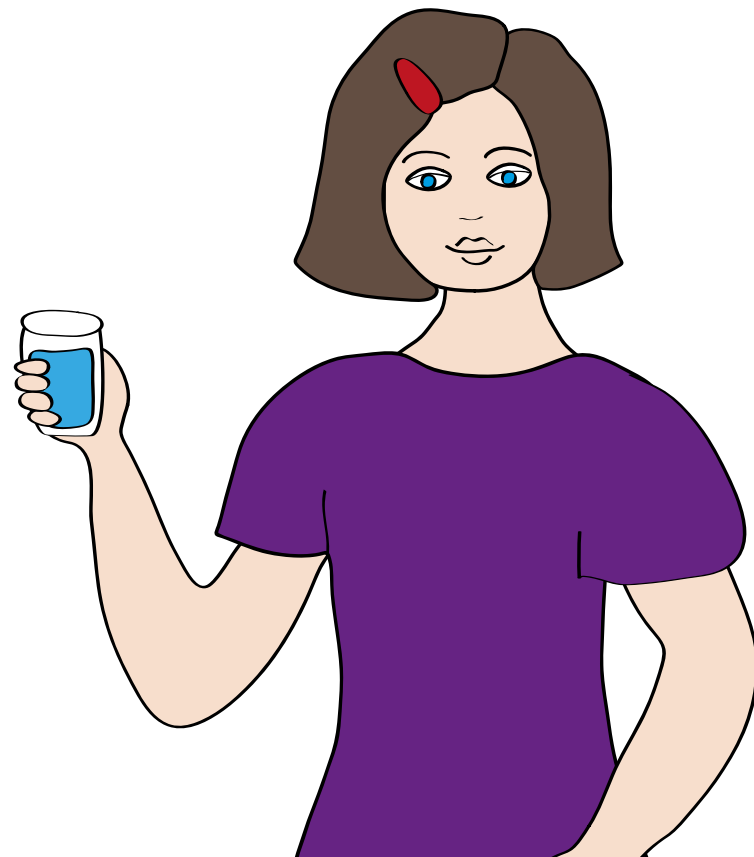
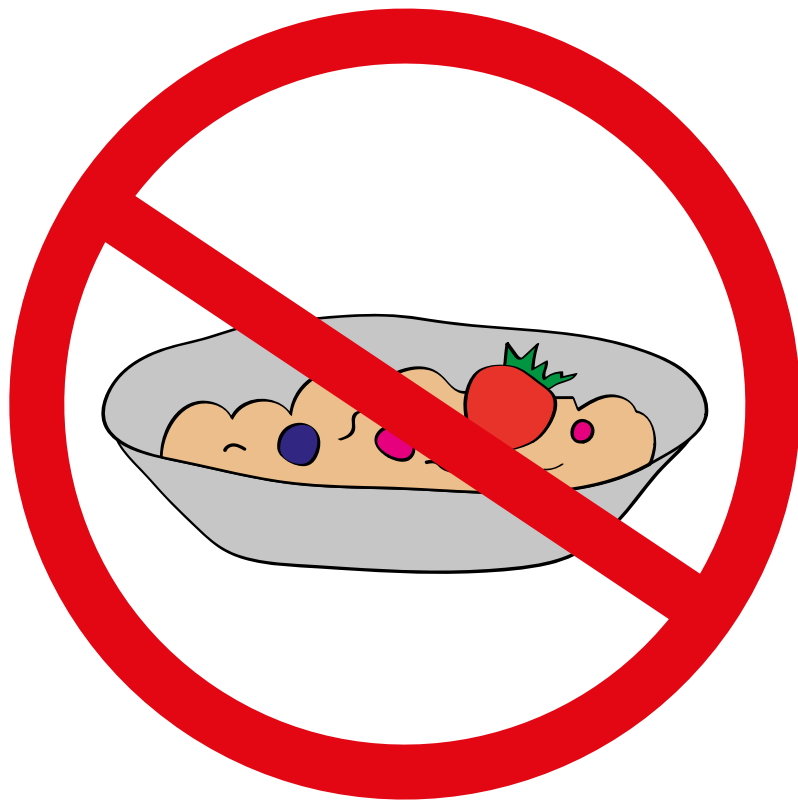
Что такое анализ крови? Это укол
в вену, чтобы взять немного крови.
Анализ крови нужен, чтобы проверить
мое здоровье. Вены — это синие
линии, которые я вижу под кожей.
Мои вены наполнены кровью.



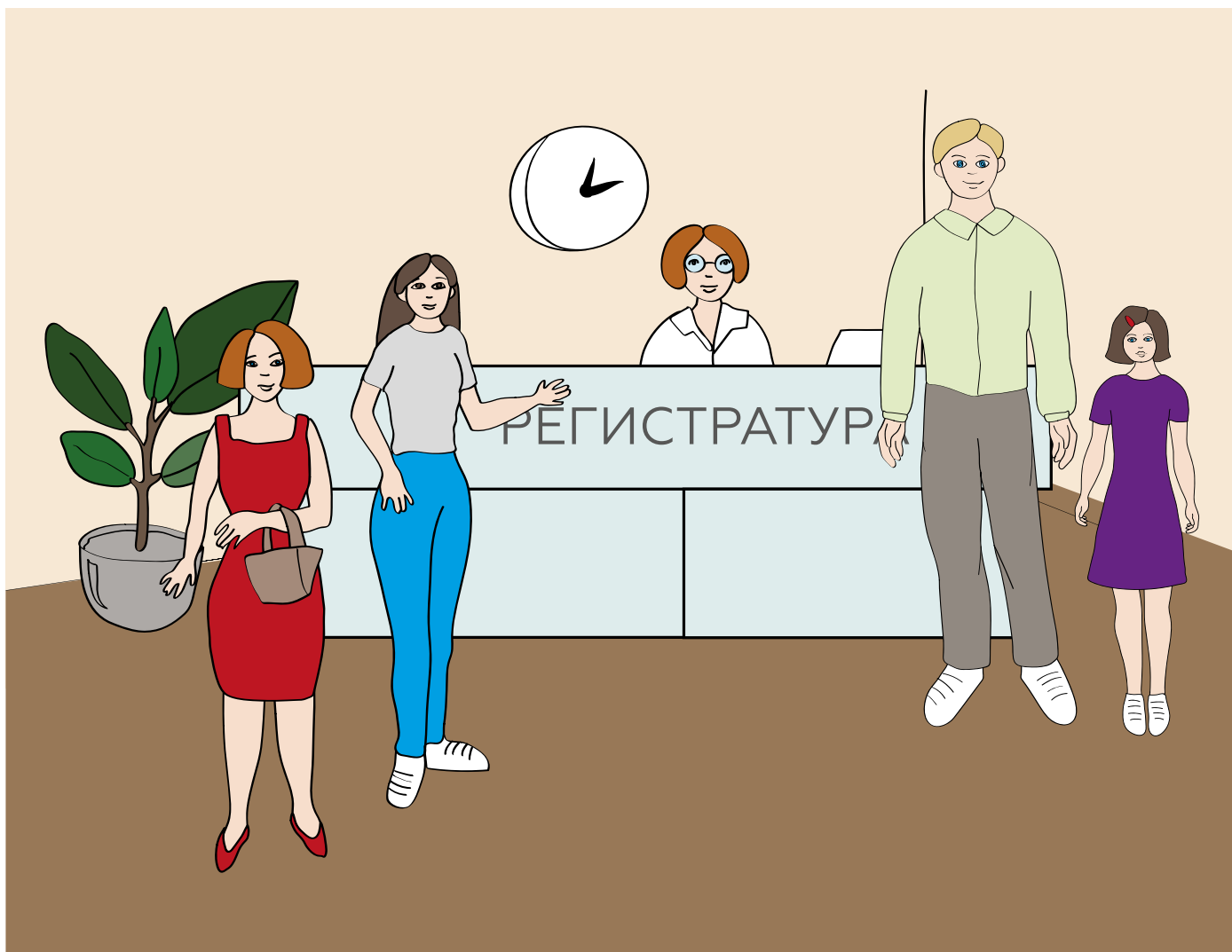
Чтобы сделать анализ крови,
мы с папой идём в поликлинику,
больницу или лабораторию.



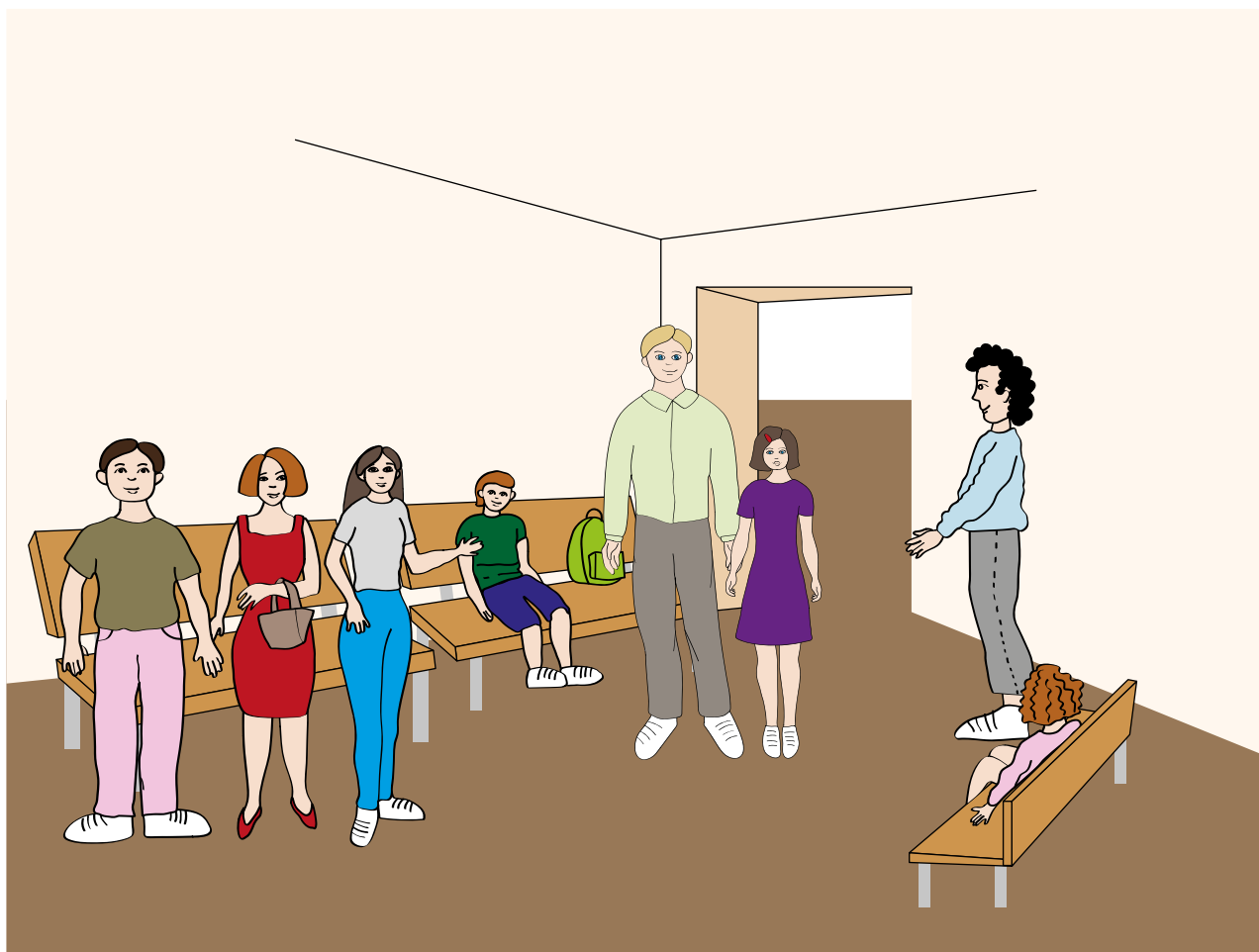
В этот день с утра нельзя есть,
я могу пить только воду.



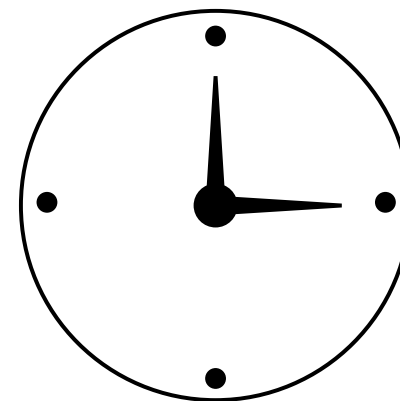
Я прихожу на стойку регистратуры.
Там может быть много людей.



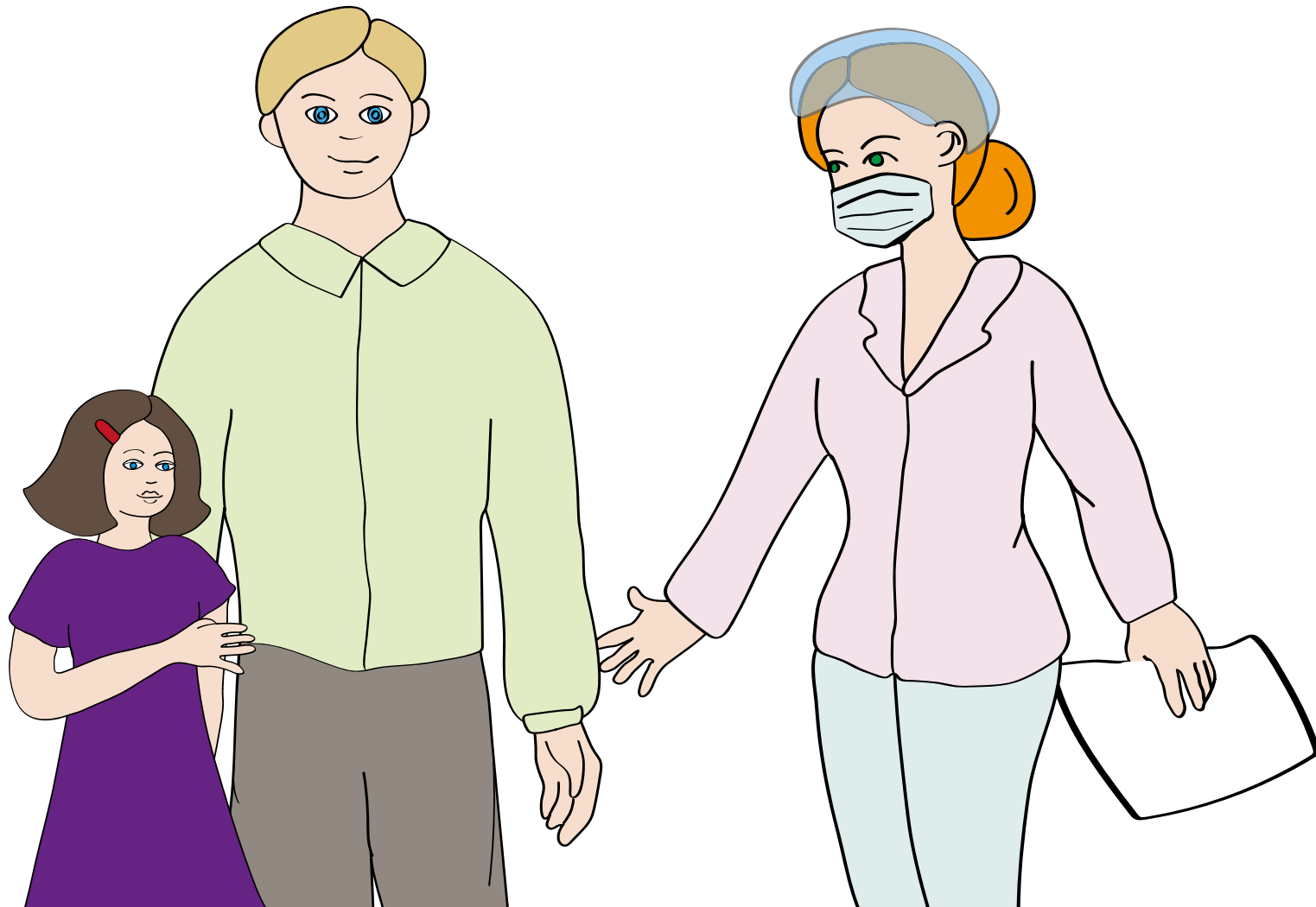
Около кабинета надо подождать.
В коридоре может быть много
людей. Там может быть шумно.



ЖДИ



Я захожу в кабинет
и здороваюсь с медсестрой.



Медсестра усаживает меня на стул.
Я положу руку на мягкую подушку
на столе.



Папа будет со мной.

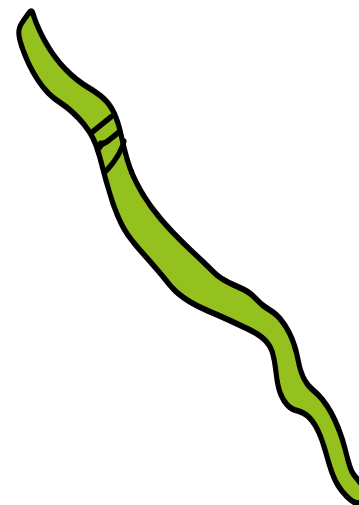


Медсестра наденет перчатки.



Медсестра надевает мне
на руку жгут и слегка
затягивает его.

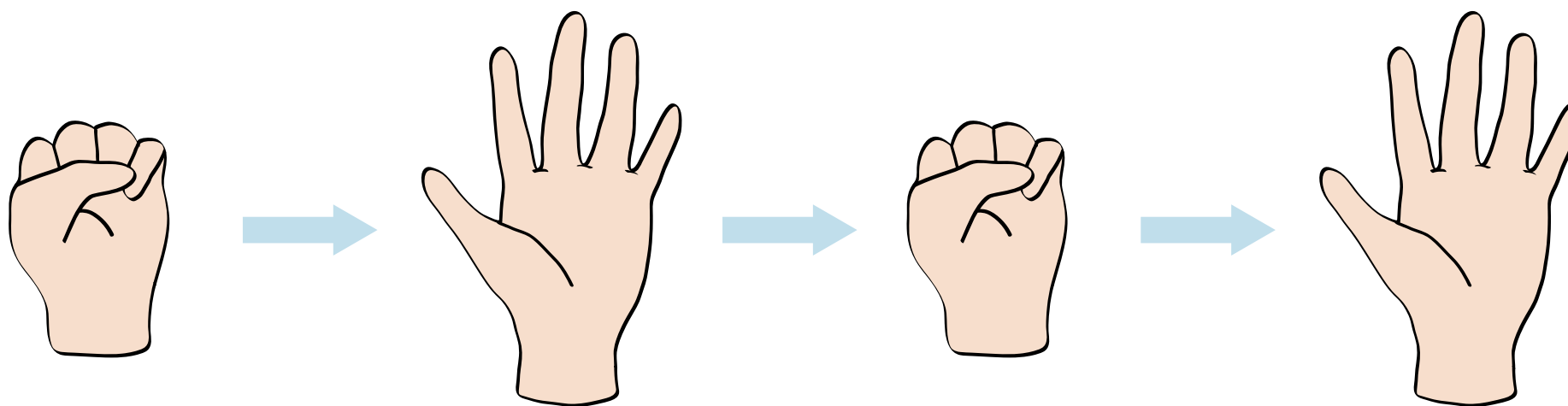
Это жгут.



Жгут сжимает мою руку,
и мои вены набухают.
Это может быть неприятно.



Медсестра попросит меня
«поработать кулачком». Сжать
и разжать кулак 5-10 раз, а затем
оставить кулак сжатым.



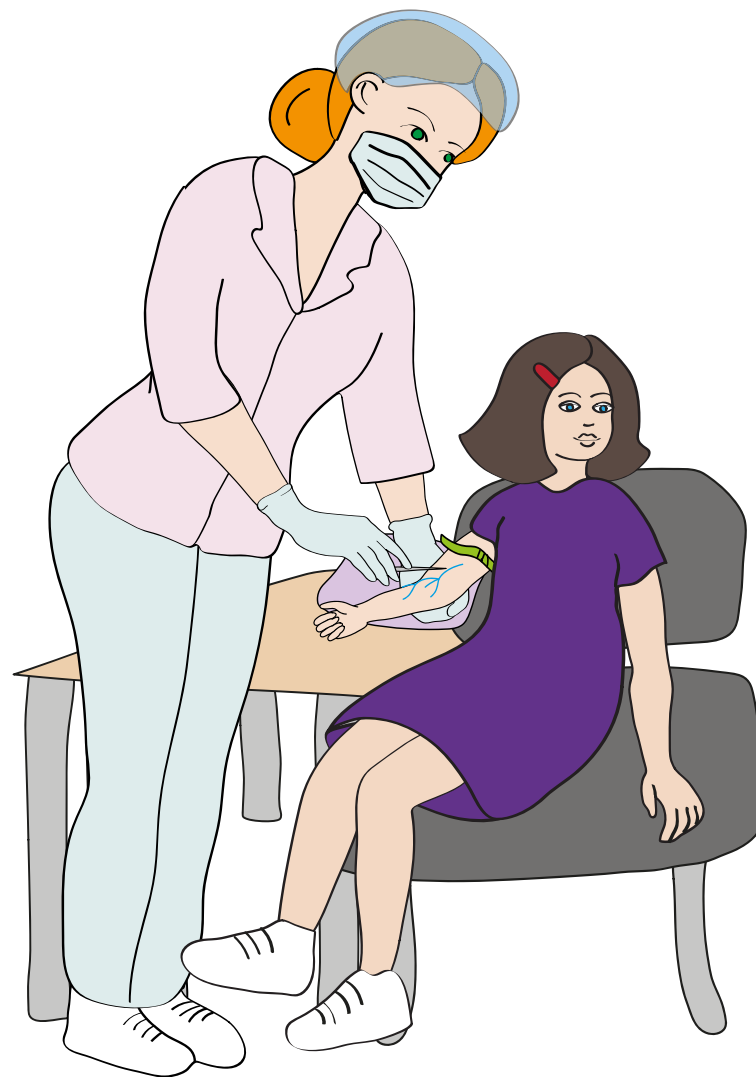
Медсестра поглаживает мою
вену, чтобы она набухла.



Медсестра вытирает
спиртовой салфеткой
кожу, чтобы ее очистить.
Немного холодно!



Медсестра прокалывает
мне вену иглой.



Я не должна двигать руками.
Это очень важно!



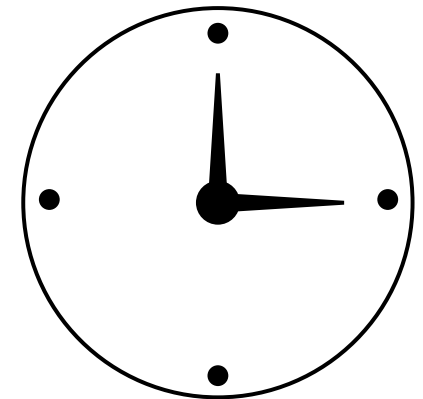
Я могу не смотреть на то,
что делает медсестра.
Я могу смотреть на папу.



Пробирка наполняется моей
кровью. Моя кровь красная.
Пробирка наполняется
кровью за 30-40 секунд.



ЖДИ

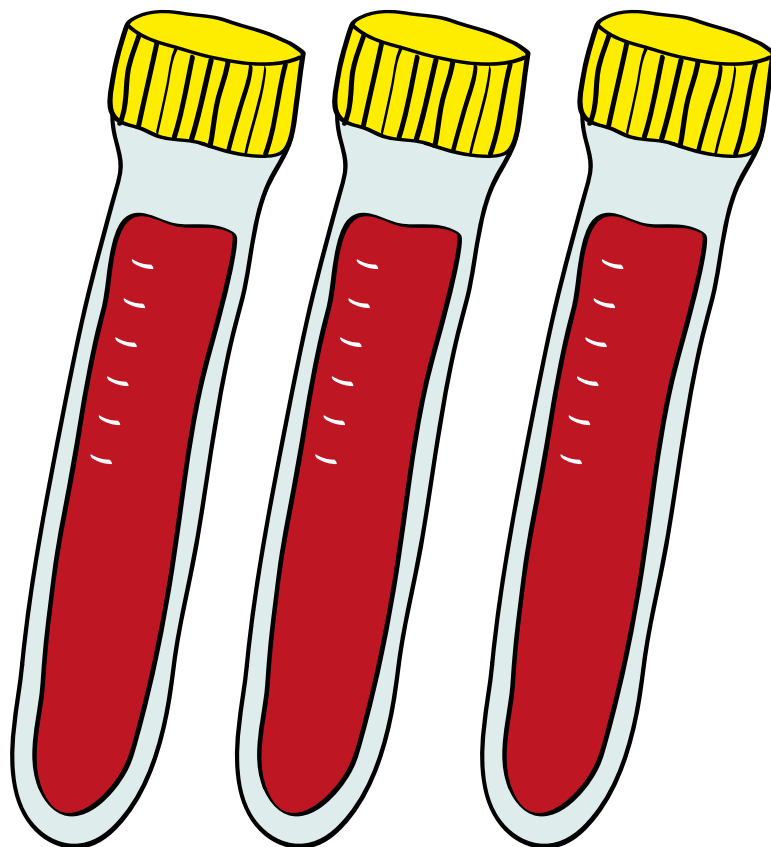


Когда пробирка наполнена,
медсестра вынимает ее.

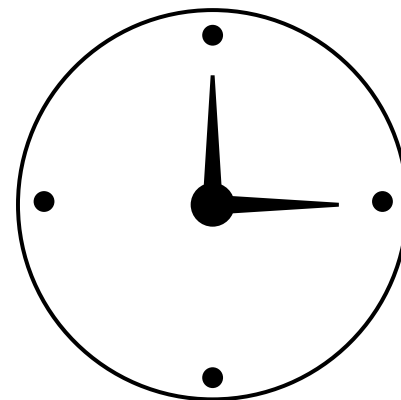


Иногда медсестра наполняет
несколько пробирок.

Я жду, когда медсестра
наполнит все пробирки.



ЖДИ



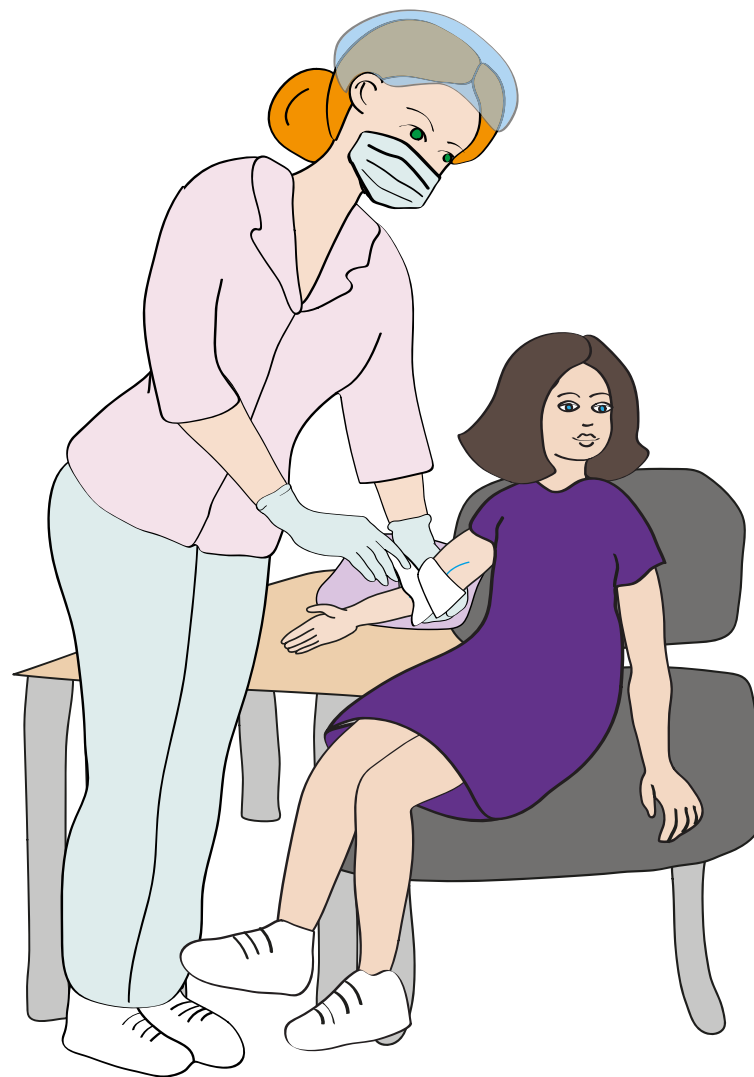
После укола я расслабляю кулак.
Медсестра снимает жгут.



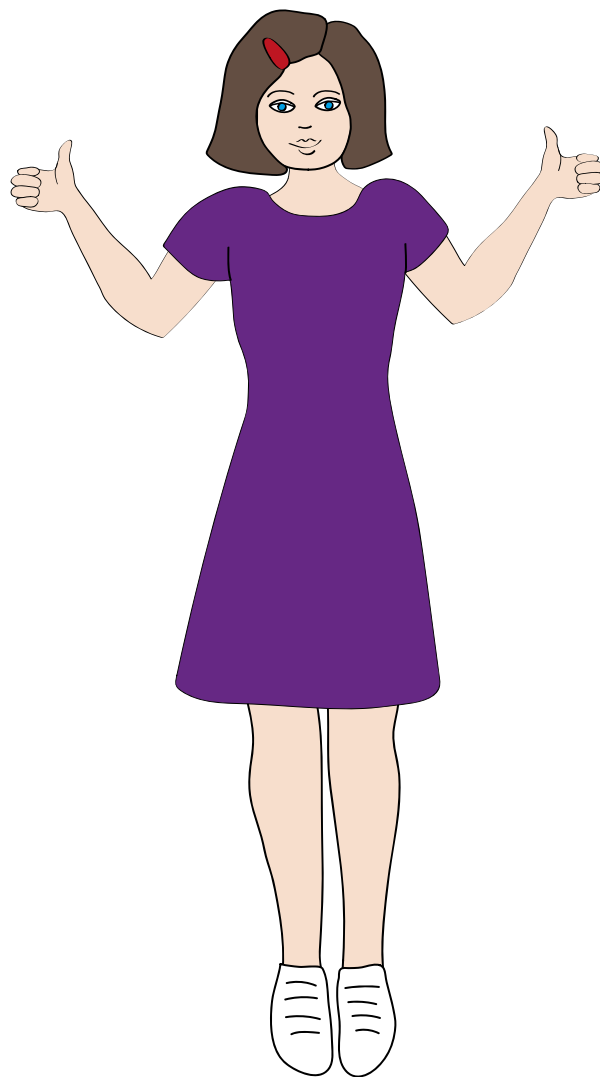
Медсестра вынимает иглу
и прижимает место укола
ватным диском.



Медсестра накладывает
повязку на место укола.



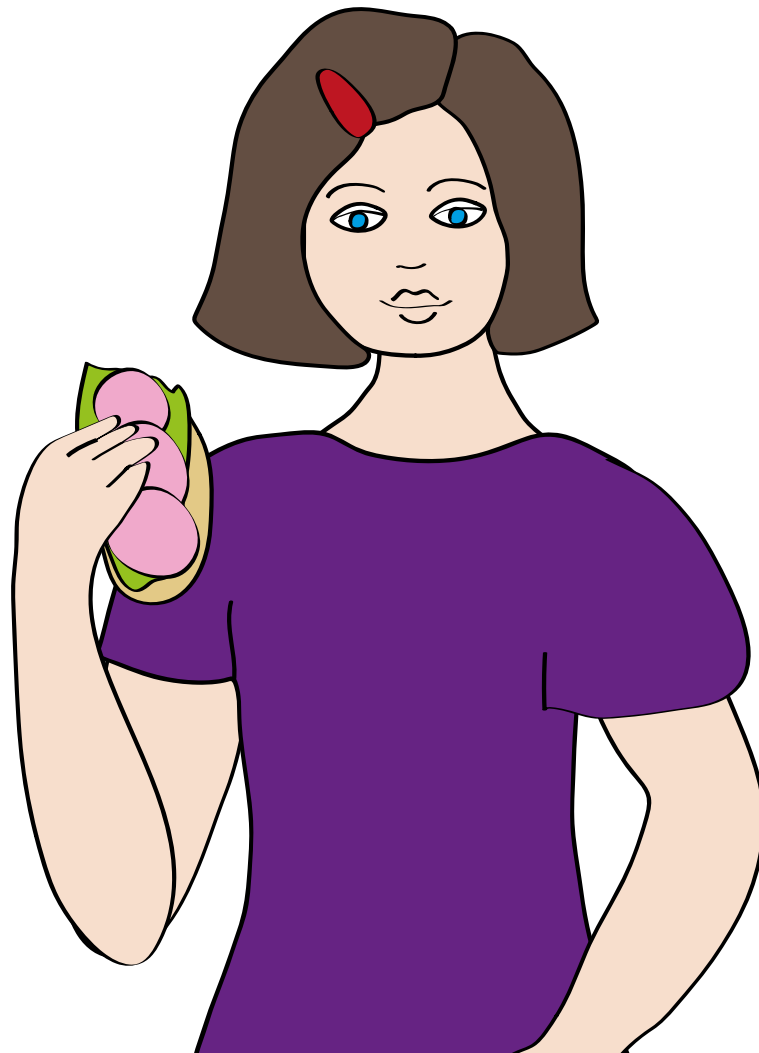
Я сдала анализ! Я молодец!



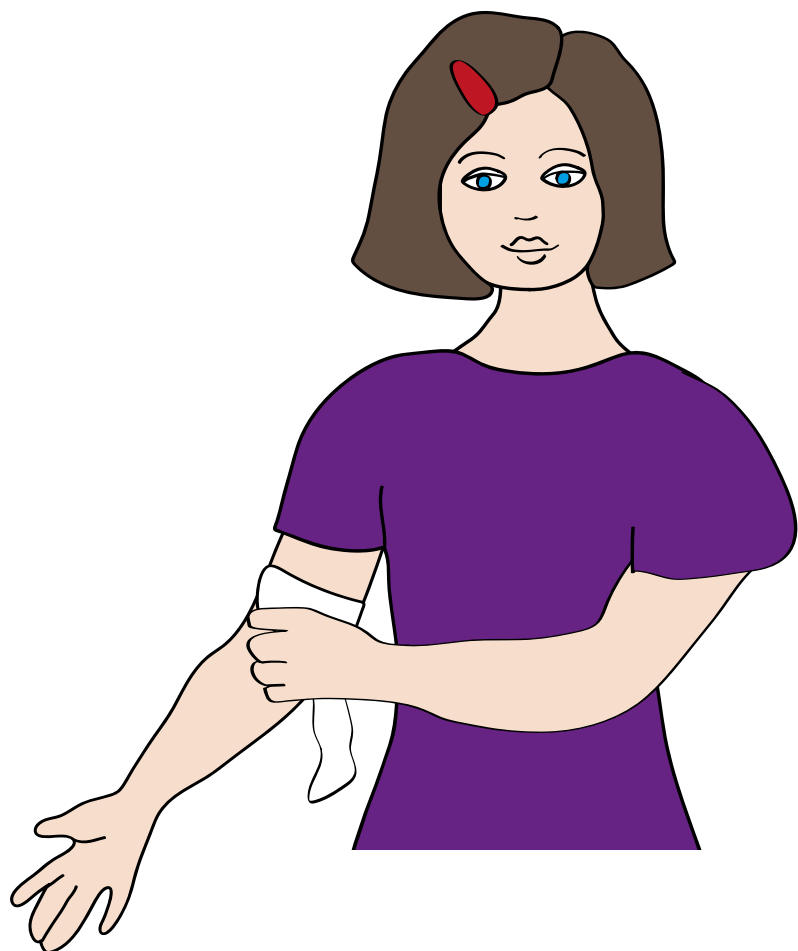
Медицинская сестра вручит
мне приз!



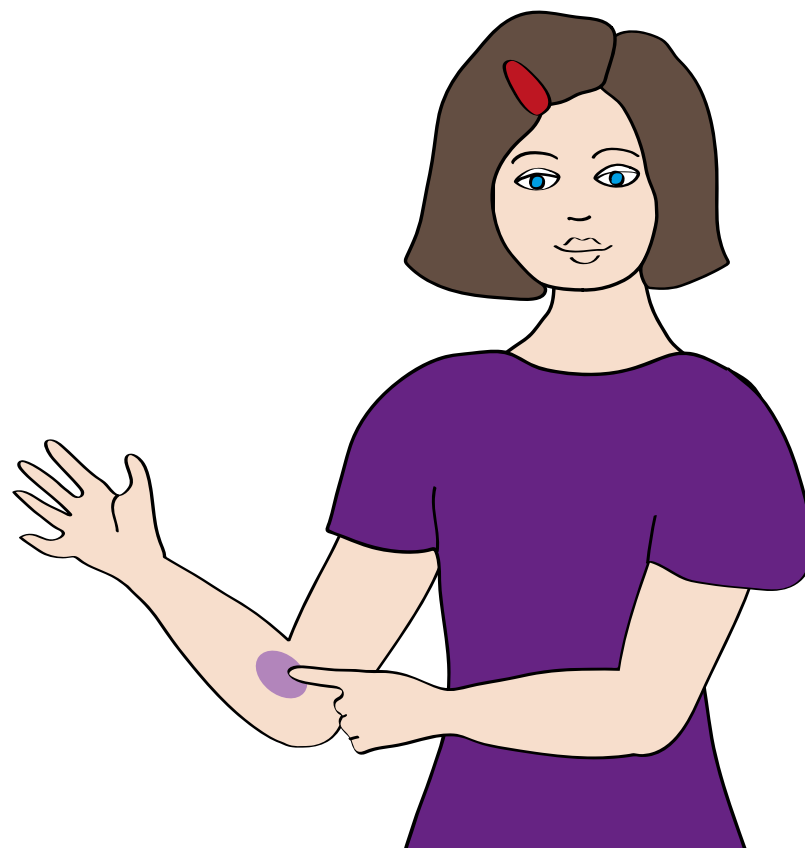
После анализа крови
я могу есть.



Я могу снять повязку
через 2 часа.



Иногда после анализа крови
может появиться синяк.
Синяк пройдет через
несколько дней.

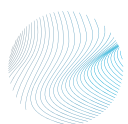


**Социальная история
для подготовки пациента
с расстройством
аутистического спектра
к проведению процедуры
забора крови для анализа**

Социальная история подготовлена в рамках проекта
«Доступная медицинская среда для людей
с расстройствами аутистического спектра
“Дружелюбная медицина”» Ассоциацией психиатров
и психологов за научно обоснованную практику.

Партнеры: фонд «Выход», Ассоциация «Аутизм-Регионы»,
Профессиональный союз поведенческих аналитиков,
Приволжский исследовательский медицинский университет.

Проект реализуется с использованием гранта
Президента Российской Федерации на развитие гражданского
общества, предоставленного Фондом президентских грантов.



Ассоциация
психиатров и психологов
за научно обоснованную практику



ПРИ ПОДДЕРЖКЕ
**ФОНДА
ПРЕЗИДЕНТСКИХ
ГРАНТОВ**



ФОНД
СОДЕЙСТВИЯ
РЕШЕНИЮ
ПРОБЛЕМ АУТИЗМА
В РОССИИ



ПРИВОЛЖСКИЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ
МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ
ранее - Нижегородская государственная медицинская
академия (НижГМА). Основан в 1920 году